



## “The importance of multidisciplinary research work in nursing”

### “La importancia del trabajo multidisciplinario de investigación en enfermería”

La investigación en enfermería tiene la misión de mejorar la salud humana y el bienestar general de las personas. No se limita a la generación de conocimiento, busca la integración de buenas prácticas clínicas y la educación continua. Para lograrlo es necesario identificar las necesidades insatisfechas de los pacientes, y con ello mejorar el servicio y la calidad de la experiencia que se brinda al paciente.

Una de las formas más exitosas de fomentar la adquisición de habilidades, capacidades y conocimiento especializado; es motivar a todo el personal de enfermería a involucrarse directamente en la investigación clínica o interactuar con las y los investigadores, independientemente de su nivel de educación o experiencia.

El conocimiento obtenido, fruto de la investigación, provee la evidencia necesaria para la toma de decisiones informadas, elaboración de prácticas y recomendaciones de manejo al paciente. Una implementación exitosa requiere de un equipo multidisciplinario enfocado en desarrollar intervenciones para los diferentes servicios de enfermería. Es fundamental contar con los recursos humanos, la preparación, experiencia y conocimiento para guiar y supervisar el planteamiento de las preguntas de investigación, ideas o procesos innovadores. Con entrenamiento se puede enseñar a evaluar la calidad de la evidencia recolectada, conducir una revisión de la literatura científica, discernir la calidad de la investigación, identificar las limitaciones o sesgos en artículos publicados, y sintetizar los datos para convertir la evidencia científica en prácticas clínicas.

Es a través de la colaboración con otros profesionales de la salud que se puede llegar a descubrir nuevos métodos de cuidados y atención. La ciencia enfocada en atender los síntomas y necesidades de los pacientes tiene el potencial de mejorar su calidad de vida, de sus cuidadores y sus familias a lo largo de la vida. Esto sólo se logra creando el ambiente óptimo para la correcta ejecución y comunicación de las intervenciones, y el camino empieza con el trabajo en equipo donde convergen múltiples disciplinas del conocimiento buscando alcanzar un objetivo común.

Correspondencia: Carlos Alberto Aguilar Palomeque

Email: carlos.palomeque@innn.edu.mx

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez

Unidad de Imagen Molecular PET/CT

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4321-2516>

## **“La importancia del trabajo multidisciplinario de investigación en enfermería”**

### **“The importance of multidisciplinary research work in nursing”**

Nursing research has the mission of improving human health and the overall well-being of individuals. It is not limited to generating knowledge; it seeks integration of good clinical practices and continuous education. To achieve this, it is necessary to identify unmet patient needs and thereby improve service and quality of the experience provided to patients.

One of the most successful ways to encourage the acquisition of skills, abilities and specialized knowledge is to motivate all nursing personnel to directly participate in clinical research or interact with researchers, regardless of their level of education or experience.

The knowledge obtained as a result of research provides the necessary evidence for informed decision-making, development of practices and patient management recommendations. An effective implementation requires a multidisciplinary team focused on developing interventions for all nursing services. It is essential to have the human resources, preparation, experience and knowledge to guide and supervise the formulation of research questions, innovative ideas or processes. With training, it is possible to teach how to evaluate the quality of collected evidence, conduct a review of scientific literature, discern research quality, identify limitations or biases in published articles, and synthesize data to turn scientific evidence into clinical practices.

It is through collaboration with other healthcare professionals that new methods of care and attention can be discovered. Science focused on addressing the symptoms and needs of patients has the potential to improve their quality of life, as well as that of their caregivers and families throughout their lives. This can only be achieved by creating an optimal environment for the proper implementation and communication of interventions. This quest commences through collaborative teamwork, a journey where multiple domains of knowledge converge in pursuit of a shared objective.

Correspondencia: Carlos Alberto Aguilar Palomeque

Email: carlos.palomeque@innn.edu.mx

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez

Unidad de Imagen Molecular PET/CT

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4321-2516>